



### 亞洲大學舉辦第一屆高中心理營！---

心理營吸引中部地區10所高中、50位學生參加，與心理系師生一同探索自我的人際關係與生涯規劃。



圖說：亞洲大學心理學系舉辦高中心理營，吸引近50位學生參加。

亞洲大學（Asia University, Taiwan）心理學系1月24日、25日舉辦第一屆「亞洲大學高中心理營」，以「網路不成癮」為主題，安排高中生喜愛的人際關係、愛情心理、自我探索與生涯規劃等課程，還設計青少年喜愛的團康活動與大地闖關遊戲，展開為期2天1夜活動，吸引來自中部地區10所公私立高中、近50位學生參加，與心理系師生一同探索自我的人際關係與生涯規劃。

亞洲大學副校長兼人文社會學院院長柯慧貞為高中心理營開幕，暢談網路成癮的現象與防制，柯慧貞講座教授鼓勵同學們要發揮自己的優勢能力，成為抗壓達人，避免網路成癮的問題。心理系吳信輝老師則以「戀愛及分手的議題」為題，與同學們分享如何經營美好的愛情與幸福的人生。

心理系助理教授周廷璽偕同10多位心理系碩士生、大學生，以專業服務學習的態度，帶領各地高中生進行「探索人際關係」與「生涯規劃」等團康活動；參加的同學們感受到心理系學生的助人專業與服務熱情，活動後彼此討論、分享，氣氛相當熱絡。

團體闖關的大地遊戲是營隊活動最夯的活動，高中生們互相協助、同心協力通過每項關卡，不但凝聚團隊成員的感情，也與帶領營隊的心理系大哥哥大姐姐打成一片，整個活動充滿了青春與歡笑。

參加營隊的大甲高中廖宥棋、后綜高中彭家香、西湖高中張育甄同學說，在團隊活動過程中，大家追求共同目標，凝聚團隊成員的感情，打成一片；經過營隊洗禮，感覺很充實，也對心理學系有更正確與充實的認識；尤其亞大校園很漂亮，活動空間又大，不少同學離別時，頗捨不得，相約日後在亞大相見。

籌畫本次心理營活動、心理系周廷璽老師說，心理系雖是第一次辦理高中生營隊，經驗不足，但參與營隊師生們都盡心盡力，在活動的過程中，參加營隊高中生都興緻勃勃、努力學習，激發心理系輔導同學們的服務熱情，這是書本之外難得的學習機會。

營隊活動總召集人心理系李易翰同學說，整個活動要經營的細節很多，需要發揮領導、分工與授權的精神，才能讓整個團隊動起來。營隊活動結束後，將召開檢討會議，做為下次辦營隊時參考改進，也讓寶貴的經驗傳承下去。



圖說：亞洲大學副校長兼人文社會學院院長柯慧貞(左)在專題演講中，與高中生互動。



圖說：亞洲大學心理學系舉辦第一屆「亞洲大學高中心理營」，參加高中生與心理系小隊輔、工作人員一起大合照。

